



JAAROVERZICHT SPORTPUNT 2024

SportPunt

SportPunt zet allerlei activiteiten op voor het (gaan) sporten en (meer) bewegen te stimuleren. De activiteiten worden in samenwerking met sportverenigingen of andere sportaanbieders georganiseerd voor verschillende leeftijdsgroepen. De activiteiten zijn laagdrempelig en voor iedereen geschikt, ongeacht de basisconditie. We houden de kosten laag, zodat het voor iedereen toegankelijk is.



Zeeuws Sportakkoord 2.0

Zes thema's

- Inclusieve sport
- Duurzame infrastructuur
- Vitale sportaanbieders
- Positieve sportcultuur
- Vaardig in bewegen
- Sportevenementen die inspireren

Medewerkers

Anrico 36 uur per week
Marleen 29 uur per week
Vladimir 32 uur per week
Mike (stagiair) 12 uur per week

Verenigingsondersteuning

Wij geven advies en ondersteuning over sport en beweging aan verenigingen en individuen. Ook organiseren wij themabijeenkomsten voor sportverenigingen.





Sportstimulering

ELKE TRAP TELT ELKE STAP TELT

Sport & Spel, Skateboard clinics, Recreatieve Triatlon, Naschools sportaanbod in Terneuzen-West, Sas van Gent en Sluiskil, Beweeggroepen in Buurthuis de Triangel en Meetpoint Kameleon, KleuterGym, Sporten met statushouders, Sportinstuif, Sportintro

SCHELDEPRIJS

“

3x3 Lite Quest
NL Tour Basketball

”



Sportinstuif

Iedere woensdagmiddag van 14.30 - 16.00 uur organiseren wij voor de jeugd uit de gemeente Terneuzen een sportinstuif. We laten verschillende sporten en spellen de revue passeren. De sportinstuif is in Sportcentrum Vliegende Vaart.

Beweeggroepen voor volwassenen

Op maandagmiddag, dinsdag- en donderdagochtend geven wij een beweegles op muziek en spierversterkende oefeningen. Op dinsdag in de grote zaal van buurthuis de Triangel in de binnenstad van Terneuzen. Op maandag en donderdag in het Meetpoint in Terneuzen-West. De donderdaggroep is speciaal voor anderstalige vrouwen.

Volg onze socials!
@sportpunterneuzen

Sportcentrum Vliegende Vaart,
Vliegende Vaart 2, 4537 DH Terneuzen



VAARDIG IN BEWEGEN

MQ scans

Vaardig in bewegen is één van de thema's van het Zeeuws Sportakkoord. In 2024 hebben wij de kinderen van twaalf basisscholen uit de gemeente Terneuzen getoetst. De MQ scan is een motorische vaardigheids test voor kinderen. Dit jaar bereiden wij dit uit met de LQ-scan, een leefstijl quiz voor kinderen.



QR-FIT beweegroute

In Terneuzen is een prachtige QR-FIT beweegroute gerealiseerd. Deze nieuwe beweegroute is bedoeld om bewoners van alle leeftijden aan te moedigen om op een laagdrempelige manier actief te blijven terwijl ze genieten van onze prachtige buitenomgeving. De route is 2,8 kilometer en bestaat uit een wandelpad met 12 palen. Iedere donderdag van 10.00 - 11.00 uur stimuleren wij volwassenen om hier aan mee te doen.

- Sportintro is een beweegles voor mensen met een lichamelijke beperking in samenwerking met Hulst voor Elkaar. Zij sporten iedere woensdagmiddag in Sportcentrum Vliegende Vaart. Ze maken vijf weken kennis met een tak van sport zoals rolstoelbasketbal, voetbal of judo.

- De recreatieve triatlon is een activiteit voor actieve senioren. Een uur zwemmen, 5 kilometer wandelen en 20 kilometer fietsen. We leggen alle onderdelen gezamenlijk af. Sportiviteit en gezelligheid gaan hier hand in hand. De editie van dit jaar was richting Sluiskil.



CLINICS EN ACTIVITEITEN

Clinics

Met verschillende sportverenigingen uit de gemeente Terneuzen organiseren wij clinics. Allerlei takken van sport komen aan bod. Kinderen kunnen kennismaken met balsporten, racketsporten en verdedigingssport. Dit jaar hadden we een primeur met een cricketclinic! De scholierenatletiekdag was met 180 atleten een groot succes.



Activiteiten

Naast de clinics organiseren wij voor het na-schools beweegaanbod leuke extra activiteiten. We hebben geholpen op de sportdag van basisschool de Oude Vaart en de Driesprong. Bij de koningsspelen zijn wij ook altijd van de partij. We hebben in juni geholpen met de buitenspeeldag in Terneuzen en Sluiskil. In de zomer is de SummerCup in verschillende voetbalkooien gespeeld.





Samenwerking

SPORTVERENIGINGEN

Mindflexx

NATUUR & ZO

Vakleerkrachten lichamelijke opvoeding van basisonderwijs en voortgezet onderwijs

AAN-Z

SPORTZEELAND

Projectgroep Terneuzen-West en Gezonde Buurt

HULST VOOR ELKAAR

“ Geld voor Sport, Jeugdfonds Jeugd & Cultuur (wij zijn intermediair), Stichting Leergeld, Volwassenenfonds ”

OPENING SKATEPARK TERNEUZEN DOOR SKATE ON



Schoolsporttoernooien

Het zaalvoetbaltoernooi is gespeeld in de herfstvakantie. Ook de andere schoolsporttoernooien zoals badminton, schoolzwemwedstrijden en zaalkorfbal zijn gespeeld dit jaar.

Zichtbaarheid

Team SportPunt werkt ook aan de zichtbaarheid. Er is een mooie QR-Fit promotie film gemaakt. Deze staat op onze website en socials. Marleen heeft in september olympisch bronzen medaille winnaar Annelous Lammerts ontmoet. Volg ons op sociale media voor de laatste updates!
@sportpunterneuzen





Bereik 2024

Sporten met statushouders 20 personen

**CLINICS 550 KINDEREN
3 GROEPEN ELKE
STAP TELT GESTART IN
TERNEUZEN**

*Doortrappen dag 30 deelnemers, daarna
meegedaan aan doortrappen lesschema
10 deelnemers*

Sportintro, 10 deelnemers

**SCHOOLVAKANTIE SPORT
ACTIVITEITEN 750 KINDEREN**

Route 55 1000 deelnemende fietsers

**SPORTINSTUIF 300
KINDEREN**

*Tennis- en padelclinics bij TC Animo, in totaal
hebben er 100 kinderen meegedaan.*

*Naschoolsaanbod Terneuzen-West, Sas
van Gent en Sluiskil 300 kinderen*

Sportdag de Driesprong 180 kinderen

Sportdag de Oude Vaart 175 kinderen

**RECREATIEVE TRIATLON
25 SENIOREN**

*Twaalf basisscholen uit de gemeente
Terneuzen hebben meegedaan aan de MQ-
scan. Wij hebben 2000 kinderen gescand.*

Skateboard clinics 800 kinderen

Zaalvoetbaltoernooi 250 kinderen



Contact

Bedankt voor het lezen van ons
jaarverslag. Heeft u nog vragen of
opmerkingen? Graag een e-mail naar
sportpunt@terneuzen.nl



Terneuzen

